


<div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>8月の献立表</div><div></div></div></div></div>		<div>発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。</div>		<div>1日(金) おやこどん とろりあんかけ親子丼 すましじる 清汁 さんしよくごまあ 三色胡麻和え すいか 622/34.2/4.2 8日(金)世界の料理(ハワイ)</div>			
<div>4日(月) ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>えび</small> 白身魚フライ&海老フライ ひじきの煮物 バナナ 701/24.2/4.2 1 1日(月)</div>		<div>5日(火) パン <small>やさい</small> 野菜スープ シーフードグラタン もやしのカレーサラダ オレンジ 719/38.2/4.0 1 2日(火)</div>		<div>6日(水) カレーうどん ごまみそ <small>あ</small> 胡麻味噌和え あんみつ風 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 658/21.3/9.9 1 3日(水)</div>		<div>7日(木)日本の郷土料理(沖縄県) だいず <small>ふ</small> 大豆ミートのタコライス風 野菜スープ 人参サラダ キウイフルーツ 631/25.5/3.9 1 4日(木)</div>	
<div><div>山の日</div><div>カロリー/たんぱく質/塩分 1 8日(月)</div></div>		<div>ワンタン麺 <small>めん</small> ちんげん菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 541/22.9/7.5 1 9日(火)世界の料理(イギリス)</div>		<div>むぎ <small>しる</small> 麦とろ みそ汁 あかうお <small>につ</small> 赤魚の煮付け きゅうり <small>みょうが</small> <small>ごます</small> <small>あ</small> 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え ミニ鯛焼き 631/27.5/3.6 2 0日(水)</div>		<div>なつやさい <small>あ</small> <small>どん</small> 夏野菜のかき揚げ丼 すましじる 清汁 なす <small>しぎだ</small> 茄子の鴨炊き バニラアイス 662/17.5/3.2 2 1日(木)世界の料理(中国)</div>	
<div>とりにく <small>にこ</small> 鶏肉のトマトクリーム煮込み カリフラワーと枝豆のマヨサラダ コーヒーロールケーキ 689/34.1/3.4 2 5日(月)</div>		<div>パン  かぶのスープ フィッシュアンドチップス パイナップル 612/28.5/3.6 2 6日(火)</div>		<div>ごはん <small>ねぎしょうが</small> たっぷり葱生姜スープ かき玉あんかけ豆腐 あげ餃子  オレンジ 696/27.9/4.2 2 7日(水)</div>		<div>ごはん <small>はるさめ</small> わかめスープ  チンジャオロース 春雨サラダ すいか 654/29.2/2.8 2 8日(木)</div>	
<div>えび 海老ピラフ パンプキンポタージュ さんしよく <small>やさい</small> 三色野菜サラダ ★シュークリーム 643/19.6/2.7</div>		<div>チキンチーズバーガー ハッシュドポテト コールスローサラダ カフェオレ 770/23.3/3.3</div>		<div>とうもろこしごはん <small>しる</small> めばるの照り焼き きりぼしだいこん 切干大根のフレンチサラダ いまがわ <small>やき</small> 今川焼き 632/29.2/3.0</div>		<div>ひ <small>ちゅうか</small> 冷やし中華 にらともやしのナムル あんにとらふ 杏仁豆腐 602/32.9/2.2</div>	
		<div>しょうが <small>しる</small> 生姜ごはん みそ汁 カレーの揚げおろし煮 はいにく <small>あ</small> 梅肉おかか和え オレンジ 603/24.4/2.4</div>					

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です🐼