

8月の献立表		発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。			1日(金)
4日(月)		6日(水)			とろりあんかけ親子丼 すまじる 清汁 さんしょく ごまあ 三色胡麻和え すいか
5日(火)		7日(木)日本の郷土料理 (沖縄県)			622/34.2/4.2
ごはん みそ汁 しろみ さかな 白身魚フライ & 海老フライ にもの ひじきの煮物 バナナ	パン 野菜スープ やさい シーフードグラタン もやしのカレーサラダ オレンジ	カレーランド ごまみそ 胡麻味噌和え あんみつ風 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	大豆ミートのタコライス風 やさい 野菜スープ にんじん 人参サラダ キウイフルーツ	口コモコ丼 さんしょく やさい 三色野菜スープ かぼちゃ 南瓜サラダ パイナップル	8日(金)世界の料理 (ハワイ) 
701/24.2/4.2 11日(月)	719/38.2/4.0 12日(火)	658/21.3/9.9 13日(水)	631/25.5/3.9 14日(木)	731/24.0/3.3 15日(金)世界の料理 (チュニジア)	
		ワンタン麺 めん ちんげん菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	麦とろ みそ汁 あかうお につ 赤魚の煮付け きゅうり みょうが ごます 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え たいや ミニ鯛焼き	夏野菜のかき揚げ丼 なつやさい あ どん 清汁 なす しげだ 茄子の鳴炊き なす バニラアイス	ホットケーキ コーンスープ シャクシュカ風 プリン
カロリー/たんぱく質/塩分 18日(月)		541/22.9/7.5 19日(火)世界の料理 (イギリス)	631/27.5/3.6 20日(水)	662/17.5/3.2 21日(木)世界の料理 (中国)	605/22.4/3.9 22日(金)
とりにく 鶏肉のトマトクリーム煮込み にご えだまめ カリフラワーと枝豆のマヨサラダ コーヒーロールケーキ	パン かぶのスープ フィッシュアンドチップス パイナップル	ごはん たっぷり葱生姜スープ たま とうふ かき玉あんかけ豆腐 あ ぎょうざ 揚げ餃子 オレンジ	ごはん わかめスープ チンジャオロース はるさめ 春雨サラダ すいか	★スパゲティナポリタン ミモザサラダ オペラケーキ アイスティー	
689/34.1/3.4 25日(月)	612/28.5/3.6 26日(火)	696/27.9/4.2 27日(水)	654/29.2/2.8 28日(木)	728/22.2/2.7 29日(金)	
えび 海老ピラフ パンプキンポタージュ さんしょく やさい 三色野菜サラダ ★シュークリーム	チキンチーズバーガー <sup>★</sup> ハッシュドポテト コールスローサラダ カフェオレ	とうもろこしごはん みそ汁 めばるの照り焼き て や 切りぼし大根のフレンチサラダ いまがわ やき 今川焼き	冷やし中華 にらともやしのナムル 杏仁豆腐	生姜ごはん みそ汁 あ に カレイの揚げおろし煮 ぱいにく あ 梅肉おかか和え オレンジ	
643/19.6/2.7	770/23.3/3.3	632/29.2/3.0	602/32.9/2.2	603/24.4/2.4	

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です 